



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУСОШ № 3
 Ж.Г.Батовская

МЕНЮ ЗАВТРАКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4КЛАССОВ
МБОУСОШ № 3
 НА 24.10.2024г

Наименование блюда	выход, г	пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность, ккал	цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	139,28	36,95
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	20,30
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	2,94
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	0,27	18,00	72,03	2,34
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	185,40	17,00
Итого:	537,00	35,42	10,81	85,49	555,39	79,53

МЕНЮ ЗАВТРАКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 –11 КЛАССОВ И УЧИТЕЛЕЙ
МБОУСОШ № 3
 НА 24.10.2024г

Наименование блюда	выход, г	пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность, ккал	цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	40,55
Рагу из овощей	180	3,30	8,04	15,13	113,83	23,94
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	2,94
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	3,12
Пирожок с джемом промышленный	60	3,72	5,16	28,56	175,56	17,00
Итого:	587,00	39,43	12,48	93,11	606,25	87,55

Повар А.А.Засимова