



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 3

Ж.Г. Батовская

**МЕНЮ ЗАВТРАКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ СОШ № 3**

НА 21.10.2024г

| Наименование блюд | выход, г | пищевые вещества/г/ | | | Энергетическая ценность, ккал | цена, руб |
|---|---------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------------|--------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,26 | 0,14 | 66,00 | 8,44 |
| Сыр Российский(порциями) | 10 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,00 | 5,8 |
| Яйцо вареное | 40 | 4,8 | 4,00 | 0,30 | 56,6 | 12,00 |
| Каша жид. молоч. манная со слив.маслом | 200/15 | 3,98 | 4,28 | 18,98 | 130,73 | 18,78 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,32 | 1,35 | 15,9 | 81,00 | 9,7 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 1,65 | 2,10 | 18,00 | 72,00 | 2,34 |
| Яблоки свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,7 | 70,50 | 10,5 |
| Итого: | 605,00 | 14,75 | 22,54 | 68,02 | 512,83 | 67,56 |

**МЕНЮ ЗАВТРАКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ И УЧИТЕЛЕЙ
МБОУ СОШ № 3**

НА 21.10.2024г

| Наименование блюд | выход, г | пищевые вещества/г/ | | | Энергетическая ценность, ккал | цена, руб |
|---|---------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------------|--------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 8,44 |
| Сыр Российский(порциями) | 20 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,00 | 11,6 |
| Яйцо вареное | 40 | 4,82 | 4,00 | 0,30 | 56,60 | 12 |
| Каша жид. Молоч. Манная со слив.маслом | 200/20 | 5,31 | 5,71 | 25,31 | 174,31 | 18,18 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 9,07 | 5,78 | 20,65 | 155,60 | 9,7 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,20 | 0,36 | 24,00 | 96,04 | 3,12 |
| Яблоки свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,7 | 70,5 | 10,5 |
| Итого: | 680,00 | 18,95 | 25,17 | 80,34 | 616,45 | 73,54 |

Повар З.А. Засимова А.А.Засимова