

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУСОШ № 3  
Ж.Г.Батовская

МЕНЮ ЗАВТРАКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

МБОУСОШ № 3

НА 18 . 10 .2024г

Наименование блюд	выход, г	пищевые вещества/г/ калорийность			Энергетическая ценность, ккал	цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	7,20
Бефстроганов	50/40	13,68	20,79	4,61	261,00	55,51
Макаронные изделия со сливочн. Маслом	150/7,5	5,4	4,9	32,80	196,80	9,20
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,42
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
Итого:	<b>362,50</b>	<b>22,6</b>	<b>30,29</b>	<b>81,21</b>	<b>670,35</b>	<b>76,57</b>

МЕНЮ ЗАВТРАКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ И УЧИТЕЛЕЙ

МБОУСОШ № 3

НА 18 . 10 .2024г

Наименование блюд	выход, г	пищевые вещества/г/ калорийность			Энергетическая ценность, ккал	цена руб
		белки	жиры	углево ды		
Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,3	119,00	14,45
Бефстроганов	50/50	15,2	23,10	5,12	290,00	73,95
Макаронные изделия со сливочн. Маслом	180/9	6,48	5,88	39,36	236,16	9,44
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,42
Хлеб пшеничный йодированный	25	1,38	0,23	15,00	60,03	1,95
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,5	2,1
Итого:	<b>654,00</b>	<b>26,61</b>	<b>36,49</b>	<b>95,79</b>	<b>807,82</b>	<b>103,32</b>

Повар З.А.А. А.А.Засимова