Директор МБОУСОШ № 3 Ж.Г.Батовская **МЕНЮ ЗАВТРАКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ** 

мбоусош № 3

HA 30 .09 .2024г

	выход,	пищ	евые вец	цества/г/	Энергетическая ценность, ккал	Цена, ру
Наименование блюд	Γ	белки	жиры	углеводы		
					i	
Масло сливочное	1.0	0,08	7,25	0,14	66,00	8,44
порциями)	10	,,,,,			, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	- 50
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5,8
орошек сонсервированный	60,0	1,70	0,1	3,50	22,10	7,8
Омлет натуральный со сливочным маслом	150/5	12,7	18,00	3,30	225,50	33,65
Сакао с молоком	200	1,32	1,35	15,9	81,00	10,48
Слеб пшеничный подированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Клеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
	40	0,20	0,00	32,00	129,02	11,00
<del></del>	40					
Вефир Итого: МЕНЮ ЗАВТРАКА	515,00 ДЛЯ ОБ	20,42 УЧАЮ	/СОШ	<b>№</b> 3	645,64 ІАССОВ И УЧИ	80,41 ТЕЛЕЙ
Зефир Итого:	515,00 ДЛЯ ОБ	20,42 УЧАЮ МБОХ А <u>30</u>	ЩИХС /СОШ . 	Я 5 –11 КЛ № 3		ТЕЛЕЙ
Зефир Итого:	515,00 ДЛЯ ОБ Н	20,42 УЧАЮ МБОХ А <u>30</u>	ЩИХС /СОШ . 	Я 5 –11 КЛ № 3 .2024г	АССОВ И УЧИ	ТЕЛЕЙ
Вефир Итого:  МЕНЮ ЗАВТРАКА  Наименование блюд  Масло сливочное	515,00 ДЛЯ ОБ Н выход,	20,42 УЧАЮ МБОХ А <u>30</u>	ЩИХС /СОШ	Я 5 –11 КЛ № 3 2024г	АССОВ И УЧИ Энергетическая	ТЕЛЕЙ
Вефир Итого: <b>МЕНЮ ЗАВТРАКА</b> Наименование блюд	515,00 ДЛЯ ОБ Н выход,	20,42 УЧАЮ МБОХ А 30 пище белки	ЩИХС СОШ	Я 5 –11 КЛ № 3 2024г цества/г/ углеводы	Энергетическая ценность, ккал	ТЕЛЕЙ Цена, руб
Вефир Итого:  МЕНЮ ЗАВТРАКА  Наименование блюд  Масло сливочное (порциями)  Сыр	515,00 ДЛЯ ОБ Н выход, г	<b>20,42 УЧАЮ МБОЗ Пищо</b> белки  0,08	ЩИХС УСОШ	Я 5 –11 КЛ № 3 2024г цества/г/ углеводы	Энергетическая ценность, ккал	<b>ТЕЛЕЙ</b> Цена, руб
Вефир Итого:  МЕНЮ ЗАВТРАКА  Наименование блюд  Масло сливочное (порциями)  Сыр Российский(порциями)  Горошек	515,00 ДЛЯ ОБ Н Выход, г	<b>20,42 УЧАЮ МБОХ ПИЩО</b> белки  0,08  2,32	щихс. СОШ	Я 5 –11 КЛ № 3 2024г цества/г/ углеводы 0,14 0,00	Энергетическая ценность, ккал  66,00  72,00	<b>ТЕЛЕЙ</b> Цена, руб 8,44
МЕНЮ ЗАВТРАКА  МЕНЮ ЗАВТРАКА  Наименование блюд  Масло сливочное (порциями)  Сыр Российский(порциями)  Горошек консервированный  Омлет натуральный со	515,00 ДЛЯ ОБ Н Выход, г 10 10	<b>20,42 УЧАЮ МБОЗ П</b> ищо  белки  0,08  2,32  2,83	жиры 7,25 2,95 0,17	Я 5 –11 КЛ № 3 2024г цества/г/ углеводы 0,14 0,00 5,83	Энергетическая ценность, ккал  66,00  72,00  36,83	<b>ТЕЛЕЙ</b> Цена, руб 8,44 5,8 13,00
Вефир Итого:  МЕНЮ ЗАВТРАКА  Наименование блюд  Масло сливочное (порциями)  Сыр Российский(порциями)  Горошек консервированный  Омлет натуральный со сливочным маслом	515,00 ДЛЯ ОБ Н Выход, г 10 10 100 180/6	20,42       УЧАЮ МБОЗ А 30       пищи белки       0,08       2,32       2,83       15,24	<b>ЩИХС СОШ . . . . . . . . . .</b>	Я 5 –11 КЛ № 3 2024г цества/г/ углеводы 0,14 0,00 5,83 3,96	Энергетическая ценность, ккал  66,00  72,00  36,83  270,60	ТЕЛЕЙ  Цена, руб  8,44  5,8  13,00  45,39  10,48  2,34
Меню Завтрака  Меню Завтрака  Наименование блюд  Масло сливочное (порциями)  Сыр Российский(порциями)  Горошек консервированный  Омлет натуральный со сливочным маслом  Какао с молоком  Хлеб пшеничный	515,00 ДЛЯ ОБ Н Выход, г 10 10 100 180/6 200	20,42       УЧАЮ МБОЗ А ЗО       пище белки       0,08       2,32       2,83       15,24       1,32	<b>ЩИХС СОШ свые вен жиры</b> 7,25  2,95  0,17  21,6  1,35	Я 5 –11 КЛ № 3 .2024г цества/г/ углеводы 0,14 0,00 5,83 3,96 15,9	Энергетическая ценность, ккал  66,00  72,00  36,83  270,60  81,00	<b>ТЕЛЕЙ</b> Цена, руб  8,44  5,8  13,00  45,39  10,48
Меню Завтрака  Меню Завтрака  Наименование блюд  Масло сливочное (порциями)  Сыр Российский(порциями)  Горошек консервированный  Омлет натуральный со сливочным маслом  Какао с молоком  Хлеб пшеничный йодированный	515,00 ДЛЯ ОБ Н Выход, г 10 10 100 180/6 200 30	20,42       УЧАЮ МБОЗ А ЗО       пище белки       0,08       2,32       2,83       15,24       1,32       1,65	щихс. усощ	Я 5 –11 КЛ № 3 2024г цества/г/ углеводы 0,14 0,00 5,83 3,96 15,9 18,00	Энергетическая ценность, ккал  66,00  72,00  36,83  270,60  81,00  72,03	ТЕЛЕЙ  Цена, руб  8,44  5,8  13,00  45,39  10,48  2,34

## **МЕНЮ ЗАВТРАКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ И УЧИТЕЛЕЙ** МБОУСОШ № 3

Наименование блюд	выход,	пищ	евые веп	цества/г/	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
	Г	белки	жиры	углеводы		
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,14	66,00	8,44
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	72,00	5,8
Горошек консервированный	100	2,83	0,17	5,83	36,83	13,00
Омлет натуральный со сливочным маслом	180/6	15,24	21,6	3,96	270,60	45,39
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,9	81,00	10,48
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	2,34
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
Зефир	40	0,20	0,00	32,00 .	129,02	11,00
Итого:	596,00	24,64	33,81	84,82	729,48	98,13

Повар

А.А.Засимова