

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МБОУ СОШ № 3
С.В.Шеремет

МЕНЮ ЗАВТРАКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ
МБОУ СОШ № 3
НА 29 . 09 .2023г

Наименование блюд	выход, г	пищевые вещества/г/ калорийность			Энергетическая ценность, ккал	цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	6,00
Бефстроганов	50/40	13,68	20,79	4,61	261,00	64,48
Макаронные изделия со сливочн. Маслом	150/7,5	5,4	4,9	32,80	196,80	8,09
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,38
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Итого:	562,50	22,60	30,29	81,21	670,35	82,51

МЕНЮ ЗАВТРАКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 –11 КЛАССОВ И УЧИТЕЛЕЙ
МБОУ СОШ № 3
НА 29 . 09 .2023г

Наименование блюд	выход, г	пищевые вещества/г/ калорийность			Энергетическая ценность, ккал	цена руб
		белки	жиры	углево ды		
Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,3	119,00	11,62
Бефстроганов	50/50	15,2	23,10	5,12	290,00	64,48
Макаронные изделия со сливочн. Маслом	180/9	6,48	5,88	39,36	236,16	8,32
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,38
Хлеб пшеничный йодированный	25	1,38	0,23	15,00	60,03	1,55
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,5	1,65
Итого:	654,00	26,61	36,49	95,79	807,82	89,00

Повар А.С.Кучева