УТВЕРЖДАЮ: Директор МБОХСОШ № 3 Ж.Г.Батовская

МЕНЮ ЗАВТРАКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ МБОУСОШ № 3

HA 23. 01 .2024r

	-	TALK OIL .		The same of the sa		
Пантионалию биют	выход, г				Энергетическ ая ценность,	цена, руб
Наименование блюд	1	белки	жиры	углеводы	ккал	
			1	, , ,		
		0.66	0.10	0.00	12.00	2.6
Капуста квашенная	60	0,66	0,12	2,28	13,20	3,6
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным с томатом	90/20	16,22	5,34	13,88	173,91	35,40
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	150/5	4,00	4,24	24,56	152,41	5,84
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,9	81,00	8,98
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,36
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,44
Печенье топленное молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,9
Итого:	590	25,13	16,67	97,06	642,14	60,52

МЕНЮ ЗАВТРАКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 –11 КЛАССОВ И УЧИТЕЛЕЙ МБОУСОШ № 3 НА 23_. _ ОД.2024г

пищевые вещества/г/ Энергетическ цена, руб выход, г Наименование блюд ая ценность, ккал белки жиры углевод 100 6,00 1,10 0,20 3,80 22,00 Капуста квашенная 42,37 Котлеты рубленные из птицы 17,69 5,82 15,14 189,72 с соусом сметанным с 100/20 томатом Каша пшеничная вязкая со 6,98 4,81 5,10 29,50 183,06 180/6 сливочным маслом 200 1,32 1,35 15,9 81,00 8,98 Кофейный напиток с молоком 1,36 Хлеб пшеничный 1,10 0,18 12,00 48,02 20 йодированный 47,50 Хлеб ржаной 25 1,25 0,28 11,25 1,8 19,44 135,6 Печенье топленное молочко 25 0,83 5,22 3,9

18,15

107,03

Повар А.С.Кучева

676

28,10



Итого:

W

W



71,39

706,90