

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУСОШ № 3  
Ж.Г.Батовская

МЕНЮ ЗАВТРАКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4КЛАССОВ  
МБОУСОШ № 3  
НА 1 . 02 .2024г

Наименование блюда	выход, г	пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность, ккал	цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	139,28	37,66
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	16,01
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	4,99
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	0,27	18,00	72,03	2,04
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	185,40	15,00
Итого:	<b>537,00</b>	<b>35,42</b>	<b>10,81</b>	<b>85,49</b>	<b>555,39</b>	<b>75,7</b>

МЕНЮ ЗАВТРАКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 –11 КЛАССОВ И УЧИТЕЛЕЙ  
МБОУСОШ № 3  
НА 1 . 02 .2024г

Наименование блюда	выход, г	пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность, ккал	цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	41,34
Рагу из овощей	180	3,30	8,04	15,13	113,83	18,82
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	4,99
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	2,72
Пирожок с джемом промышленный	60	3,72	5,16	28,56	175,56	15,00
Итого:	<b>587,00</b>	<b>39,43</b>	<b>12,48</b>	<b>93,11</b>	<b>606,25</b>	<b>82,87</b>

Повар ЖА А.С.Кучева